



CENTRO ITALIANO BALBUZIE  
DIAGNOSI - TERAPIA - FORMAZIONE

Roma, data del timbro postale

Oggetto: **Corso 'dedicato' per giovani e adulti, in Toscana**

*"L'uomo esiste per la sua capacità di essere altrimenti..."*  
Marc-Alain Ouaknin

Egregio Signore, gentile Signora,

spesso ci arrivano richieste da parte di persone che, a causa di impegni di lavoro, di studio o di famiglia, lamentano il fatto di non poter partecipare ad uno dei nostri corsi residenziali durante le vacanze estive, con soggiorno in apposita struttura.

Volendo agevolare queste persone, abbiamo programmato un corso non residenziale a Cascina (PI) approfittando anche delle vacanze pasquali.

### ***In Italia come all'estero***

Nei paesi anglosassoni e non solo, vengono proposti ormai da anni degli 'intensivi' secondo la formula che verrà descritta a seguire. Abbiamo avuto modo di 'studiare' questa formula da vicino in occasione di esperienze formative con studiosi e clinici di fama mondiale.

### ***Metodologia***

Per i tempi previsti, piuttosto brevi, gli operatori del Centro condurranno i lavori adottando due modalità operative, distinte ma complementari: quella didattica e quella 'terapeuticamente orientata'.

La **modalità didattica** prevede che durante i lavori vengano aperte qua e là delle 'finestre teoriche', utili per una comprensione scientificamente fondata della balbuzie e dei meccanismi che la 'mantengono'.

La **modalità 'terapeuticamente orientata'** prevede che molto del tempo a disposizione venga dedicato a 'pratiche facilitanti', volte al cambiamento nei tre aspetti che costituiscono la balbuzie:

- *il parlato disfluente,*
- *la tensione emotiva,*
- *l'ansia sociale.*

La particolarità di questa metodologia consiste anche nel fatto che, al fine di sviluppare e stabilizzare i risultati conseguiti, ciascun partecipante verrà messo nella condizione di proseguire il cammino intrapreso attraverso:

- il lavoro in autonomia, sulla base di un programma elaborato secondo il profilo psico-logopedico dell'interessato;
- l'aiuto di un nostro professionista del Centro, secondo necessità (sedute individuali);
- un laboratorio post-corso (incontri gratuiti di gruppo ogni 3 settimane presso la sede dell'Associazione Italiana Balbuzie/ONLUS).

### ***Balbuzie e neuroscienze***

La ricerca scientifica ha evidenziato che il cervello della persona con balbuzie presenta caratteristiche morfologiche e funzionali particolari. Infatti le difficoltà circa la regolazione e il controllo motorio del parlato spiegano l'involontarietà della balbuzie, come chiunque balbetti sa per esperienza.

Oggi la moderna scienza del cervello enfatizza sempre di più la neuroplasticità ovvero la proprietà che il cervello ha, nel corso dell'intera esistenza, di modificarsi sia dal punto di vista strutturale che dal punto di vista funzionale in risposta all'esperienza, soprattutto se questa è mediata da '**pratiche neuroplastiche**' adeguate come, nel nostro caso, le attività e le tecniche che verranno proposte durante il corso.

## **"Alla mia età non sarà troppo tardi?"**

Da quanto appena detto si comprende che la vera questione non è l'età bensì *la motivazione*. E questa può nascere da spinte psicologiche molto diverse e comunque tutte valide:

- *dalla curiosità* (vedi le tante domande sulla balbuzie che ciascuno si porta dentro e rimaste magari senza risposta);
- *dalla sofferenza* (vedi il non sopportare, specie in determinati frangenti, l'interferenza e il 'peso' della balbuzie);
- *dal desiderio/volontà di migliorarsi* (vedi per esempio il rendimento scolastico, la crescita professionale e il benessere personale).

A proposito di volontà, qualcuno potrebbe temere di non averne abbastanza per intraprendere un percorso come quello proposto. In realtà sempre la volontà si mette in moto quando viene sollecitata con apprendimenti 'giusti'. Ed è quello che accade nel nostro corso con le già citate pratiche neuroplastiche che sono mirate alle **varie dimensioni del 'problema balbuzie': corporea, fonatoria, emotiva, relazionale**.

## **In gruppo**

Il corso prevede un lavoro prevalentemente di gruppo per una ragione molto semplice: in gruppo, insieme ad altri '*compagni di viaggio*', si fa prima e si fa meglio. E questo, nel caso specifico della balbuzie, è dimostrato dagli studi e dalla nostra quarantennale esperienza clinica.

Basti pensare ai molteplici effetti-specchio, propri di un lavoro di gruppo:

- la condivisione di vissuti e di esperienze;
- l'emulazione spontanea dell'altro mentre lo si vede cambiare in meglio nella sua disfluenza.

Il lavoro di gruppo, tra l'altro, trova i suoi fondamenti scientifici nelle recenti scoperte sui '*neuroni specchio*'.

Naturalmente parliamo di piccolo gruppo, il quale consente con più efficacia di integrare lavoro gruppeale e lavoro individuale.

## **Obiettivi**

- A) - Sviluppare potere sulla propria balbuzie: su quella 'manifesta' e su quella 'nascosta'.
- B) - Far crescere questo potere rendendo via via sempre più debole e innocua la naturale inclinazione a balbettare.
- C) - Parlare con '*buona fluenza*' nei vari contesti, in particolare in quelli in cui maggiore è lo stress comunicativo (per '*buona fluenza*' si intende un parlato naturale e non artefatto).

## **Info**

### **Periodo**

Dal 29 marzo al 5 aprile, con sospensione delle attività la domenica di Pasqua, per un totale di 8 incontri di 4 ore ciascuno (orario pomeridiano nei gg. feriali; orario lungo il lunedì di Pasquetta, con breve pausa pranzo).

### **Sede**

Associazione Italiana Balbuzie, AIBACOM ONLUS, Viale C. Comaschi 100/C - CASCINA (Pisa).

### **Conduttori**

I lavori verranno condotti dalla Dott.ssa Rebecca Cantini, nostra referente per la Toscana, con la partecipazione speciale del Presidente dell'Associazione Italiana Balbuzie, Piero Pierotti. Inoltre è previsto un intervento del Prof. Piero D'Erasmus, Direttore del Centro.

### **Consultazioni**

Per Sabato 24 Marzo, dalle ore 9,30 alle 15,30, sono previsti incontri informativi in sede durante i quali saranno fornite eventuali altre informazioni e chiarimenti alle persone interessate. Gli incontri saranno gratuiti e senza impegno.

Chi lo desidera potrà concordare un incontro informativo, ugualmente gratuito, anche in data diversa, telefonando alla Dott.ssa Rebecca Cantini (tel. 338 7719976)

Distinti saluti.

La Segreteria